Bien manger pour mon bébé

Vous êtes enceinte ?

Bien manger pour mon bébé, c'est quoi ?

Les **1000 premiers jours de l'enfant,** allant de la conception aux 2 ans de l'enfant, sont une **période de développement cruciale pour sa santé future.** Ce projet s'adresse aux **femmes enceintes.** Il a pour objectif de **favoriser le changement d'habitudes alimentaires dès la grossesse** pour éviter les maladies chroniques liées à l'alimentation pour le bébé et la famille.

En vous engageant dans le dispositif sur une période de 6 mois, vous pouvez bénéficier de :

- **1 panier de légumes frais, bio et locaux offert,** à récupérer obligatoirement chaque semaine dans les lieux de distribution
- **4 ateliers santé et cuisine :**
  - → Assiette santé (obligatoire)
  - → Cuisiner les légumes du panier (obligatoire)
  - → Baby Gourmet (optionnel)
  - → Sensibilisation aux perturbateurs endocriniens via des gestes simples (obligatoire)

Qui peut profiter du dispositif ?

Toutes les **femmes enceintes**, quel que soit le stade de la grossesse, habitant une des 60 communes du **territoire Seine-Eure** et ayant la possibilité de se rendre à Gaillon, Louviers ou Val-de-Reuil, pour récupérer chaque semaine un panier de légumes et participer aux ateliers de sensibilisation.

40 femmes enceintes auront la chance de profiter du dispositif offert par l'Agglo Seine-Eure.

Quels engagements en tant que bénéficiaire ?

- **Récupérer son panier toutes les semaines** sur une période de 6 mois auprès d'un maraîcher bio partenaire à Gaillon, Louviers ou Val-de-Reuil.
  → Début des distributions en octobre 2025
  → Fin des distributions en mars 2026
- **S'inscrire et participer aux 3 ateliers** de sensibilisation obligatoires
- **Prévenir en cas d'indisponibilité**, au moins 48h avant l'atelier.

Les lieux de distribution

Val-de-Reuil
Magasin de producteurs du pôle d'agriculture biologique des Hauts Prés,
1 voie des Vendaises
Mercredi : 9h - 12h

Louviers
La Chaloupe, 4 chemin des Fontenelles
Mercredi : 17h30 - 18h30

Gaillon
Les Légumes du Château, 14 rue Verte
Vendredi : 16h - 19h
Samedi : 10h - 12h30

Renseignements et inscriptions

Inscription en ligne

ou sur agglo-seine-eure.fr
→ onglet *« Mes démarches en ligne »*

1. Préparation des justificatifs de grossesse CAF/MSA (vers 3 mois) et de domicile
2. Choix du lieu de distribution des paniers
3. Inscription aux 3 ateliers obligatoires, en précisant la participation ou non du co-parent
4. Participation au 1er atelier qui active la distribution des paniers de légumes
5. Récupération des paniers chaque semaine.

Lancement fin septembre, avec inscription différée possible jusqu'à fin novembre.

+ d'infos auprès de l'équipe projet « alimentation santé » :
pat@seine-eure.com | 06 81 49 72 75

agglo-seine-eure.fr

Avec le soutien de

Ne pas jeter sur la voie publique © Agglo Seine-Eure - 08/2025 - Imprimé sur du papier recyclé par IRS, 27670 Bosroumois.