



## SAISON 2023-2024

AGE	ANDE	INCARVILLE	VAL DE REUIL	
4-5-6 ANS	LUNDI 17H45/18H30	MERCREDI 16H/16H45	MERCREDI 15H/15H45	145 €
7-8 ANS	LUNDI 18H30/19H30	MERCREDI 15h/16h	MERCREDI 14H/15H	155 €
9-10 ANS	LUNDI 19H30/20H30	MERCREDI 17H/18H15	LUNDI 17H30/18H30 MERCREDI 16H/17H VENDREDI 17H30/18H30	160€ 2COURS/SEM
11-12-13-14 ANS	LUNDI 19H30/20H30		MERCREDI 17H/18H	160€ 2COURS/SEM
11-12 ET ADO -ADULTE		MERCREDI 18H30/20H00	LUNDI 18H30/20H VENDREDI 18H30/20H	170€ 2COURS/SEM
SELF DEFENSE			JEUDI 18H30/20H00	155 €
JJB technique			LUNDI 20H/21H30	60€ AAMIV + 105€ J2RIV
JJB combat			JEUDI 18H30/ 20H00	
TAISO - RENFO MUSCULAIRE	LUNDI 19H/20H	MERCREDI 19H/20H	MERCREDI 15H/16H	140 €